

Basal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04

05

06

07

Kcal 705 P. 16
Lip. 25 H.C. 99

- Crema de calabacín
- Tortilla de patata con lechuga
- Fruta
- Pan

08

Kcal 869 P. 44
Lip. 25 H.C. 116

- Arroz oriental
- Guisado de ternera en salsa de verduras con setas
- Fruta
- Pan

11

Kcal 724 P. 23
Lip. 30 H.C. 91

- Porrusalda
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

12

Kcal 723 P. 42
Lip. 21 H.C. 80

- Lentejas
- Merluza en salsa meniere
- Fruta
- Pan

13

Kcal 883 P. 24
Lip. 30 H.C. 130

- Sopa de lluvia
- San jacobito con lechuga
- Fruta
- Pan

14

Kcal 816 P. 44
Lip. 20 H.C. 103

- Garbanzos
- Filete de abadejo en salsa marinera
- Fruta
- Pan

15

Kcal 767 P. 40
Lip. 27 H.C. 87

- Crema de calabacín
- Lomo fresco de cerdo rebozado con ensalada liz
- Yogur natural azucarado
- Pan

18

Kcal 786 P. 43
Lip. 35 H.C. 73

- Vainas rehogadas
- Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata
- Fruta
- Pan

19

Kcal 711 P. 19
Lip. 26 H.C. 98

- Sopa de estrellas con pollo y huevo
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Fruta
- Pan

20

Kcal 751 P. 42
Lip. 22 H.C. 98

- Alubias rojas
- Medallones de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

21

Kcal 1060 P. 37
Lip. 41 H.C. 137

- Paella
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave
- Yogur sabores
- Pan

22

Kcal 724 P. 14
Lip. 22 H.C. 115

- Puré de verdura
- Croquetas con lechuga
- Fruta
- Pan

25

Kcal 798 P. 40
Lip. 31 H.C. 77

- Lentejas
- Alitas de pollo con patatas
- Fruta
- Pan

26

Kcal 732 P. 21
Lip. 26 H.C. 101

- Puré de verdura
- Tortilla de patata y chorizo con lechuga
- Fruta
- Pan

27

Kcal 914 P. 23
Lip. 37 H.C. 118

- Patatas en salsa verde
- Empanadillas de atún con ensalada liz
- Yogur natural azucarado
- Pan

28

Kcal 914 P. 29
Lip. 34 H.C. 121

- Espaguetis napolitana
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

29

Kcal 827 P. 43
Lip. 25 H.C. 96

- Alubias blancas
- Filete de abadejo romana con mahonesa
- Fruta
- Pan

