

Basal

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

<b>01</b>		<b>02</b>	Kcal 840 Lip. 33	P. 36 H.C. 103	<b>03</b>	Kcal 699 Lip. 25	P. 22 H.C. 93	<b>04</b>	Kcal 775 Lip. 19	P. 43 H.C. 96	<b>05</b>	Kcal 980 Lip. 32	P. 29 H.C. 142		
			- Crema de calabaza y zanahoria - Lomo adobado de cerdo rebozado con chips - Fruta Pan			- Sopa de ave con fideos - Tortilla de patata con lechuga - Yogur sabores Pan			- Alubias blancas - Filete de abadejo en salsa verde - Fruta Pan			- Arroz con tomate - Nuggets de pollo con ensalada liz - Fruta Pan			
<b>08</b>	Kcal 748 Lip. 41	P. 42 H.C. 91		<b>09</b>	Kcal 701 Lip. 18	P. 42 H.C. 81	<b>10</b>	Kcal 865 Lip. 29	P. 21 H.C. 128	<b>11</b>	Kcal 920 Lip. 30	P. 59 H.C. 94	<b>12</b>	Kcal 920 Lip. 35	P. 29 H.C. 122
	- Porrusalda - Estofado de pollo con verduras - Fruta Pan				- Lentejas - Filete de merluza romana con ensalada liz - Fruta Pan			- Crema de calabacín - San jacobito con lechuga - Fruta Pan			- Alubias rojas - Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata - Yogur natural azucarado Pan			- Espaguetis napolitana - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Fruta Pan	
<b>15</b>	Kcal 827 Lip. 32	P. 43 H.C. 87		<b>16</b>	Kcal 659 Lip. 23	P. 19 H.C. 93	<b>17</b>	Kcal 814 Lip. 35	P. 25 H.C. 99	<b>18</b>	Kcal 916 Lip. 26	P. 37 H.C. 127	<b>19</b>	Kcal 932 Lip. 34	P. 49 H.C. 102
	- Menestra de verduras - Pechugas de pollo con salsa rubia - Fruta Pan				- Sopa de letras - Tortilla de patata con lechuga - Fruta Pan			- Puré de verdura - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera - Fruta Pan			- Arroz con salchichas y chorizo - Filete de abadejo en salsa marinera - Fruta Pan			- Garbanzos - Escalope de cerdo con ensalada liz - Yogur sabores Pan	
<b>22</b>	Kcal 704 Lip. 18	P. 42 H.C. 82		<b>23</b>	Kcal 976 Lip. 28	P. 29 H.C. 149	<b>24</b>	Kcal 776 Lip. 32	P. 26 H.C. 93	<b>25</b>	Kcal 830 Lip. 11	P. 29 H.C. 145	<b>26</b>	Kcal 753 Lip. 42	P. 43 H.C. 90
	- Lentejas - Medallones de merluza en salsa marinera - Fruta Pan				- Macarrones con tomate - Croquetas con jamón york y ensalada liz - Fruta Pan			- Sopa de estrellas con pollo y huevo - Tortilla de patata y chorizo con lechuga - Yogur sabores Pan			- Alubias blancas con verdura - Arroz con verduritas de la huerta - Fruta Pan			- Patatas en salsa verde - Estofado de pollo con verduras - Fruta Pan	
<b>29</b>	Kcal 829 Lip. 30	P. 49 H.C. 88		<b>30</b>	Kcal 946 Lip. 32	P. 26 H.C. 139	<b>31</b>	Kcal 724 Lip. 33	P. 31 H.C. 74						
	- Crema de guisantes - Muslo de pollo asado con pimientos, champiñón y patata - Fruta Pan				- Patatas a la riojana - San jacobito con ensalada liz - Fruta Pan			- Vainas rehogadas - Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera - Fruta Pan							

