

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01
02
03
06
07
08

 Kcal 872 P. 46
Lip. 36 H.C. 87

- Menestra de verduras
- Pechugas de pollo en salsa de champiñón
- Yogur sabores
- Pan

09

 Kcal 759 P. 43
Lip. 17 H.C. 96

- Alubias blancas
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Fruta
- Pan

10

 Kcal 892 P. 44
Lip. 25 H.C. 123

- Arroz oriental
- Guisado de ternera en salsa de verduras con setas
- Fruta
- Pan

13

 Kcal 724 P. 23
Lip. 30 H.C. 91

- Porrusalda
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

14

 Kcal 723 P. 42
Lip. 21 H.C. 80

- Lentejas
- Merluza en salsa meniere
- Fruta
- Pan

15

 Kcal 867 P. 24
Lip. 29 H.C. 125

- Sopa de lluvia
- San jacobó con lechuga
- Fruta
- Pan

16

 Kcal 866 P. 33
Lip. 15 H.C. 145

- Garbanzos
- Espirales salteados con soja y verduritas
- Fruta
- Pan

17

 Kcal 768 P. 40
Lip. 27 H.C. 87

- Crema de calabacín
- Lomo fresco de cerdo rebozado con ensalada liz
- Yogur natural azucarado
- Pan

20

 Kcal 665 P. 45
Lip. 14 H.C. 89

- Puré de verdura
- Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata
- Fruta
- Pan

21

 Kcal 892 P. 29
Lip. 33 H.C. 118

- Coditos con atún
- Tortilla de queso con ensalada liz
- Fruta
- Pan

22

 Kcal 851 P. 45
Lip. 29 H.C. 96

- Alubias rojas
- Medallones de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

23

 Kcal 1048 P. 31
Lip. 35 H.C. 149

- Arroz con tomate
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave
- Yogur sabores
- Pan

24

 Kcal 822 P. 23
Lip. 37 H.C. 97

- Vainas rehogadas
- Croquetas con jamón york y lechuga
- Fruta
- Pan

27

 Kcal 753 P. 40
Lip. 26 H.C. 77

- Lentejas
- Alitas de pollo con patatas
- Fruta
- Pan

28

 Kcal 733 P. 20
Lip. 26 H.C. 102

- Puré de verdura
- Tortilla de patata y chorizo con lechuga
- Fruta
- Pan

29

 Kcal 914 P. 23
Lip. 37 H.C. 118

- Patatas en salsa verde
- Empanadillas de atún con ensalada liz
- Yogur natural azucarado
- Pan

30

 Kcal 914 P. 29
Lip. 35 H.C. 121

- Espaguetis napolitana
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

31

 Kcal 827 P. 43
Lip. 25 H.C. 96

- Alubias blancas
- Filete de abadejo romana con mahonesa
- Fruta
- Pan

