

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

01		02		03	Kcal 968 Lip. 28	P. 50 H.C. 125	04	Kcal 759 Lip. 17	P. 43 H.C. 96	05	Kcal 892 Lip. 25	P. 44 H.C. 123		
					– Espirales con tomate			– Alubias blancas			– Arroz oriental			
					– Pechugas de pollo en salsa de champiñón			– Filete de abadejo romana con lechuga			– Guisado de ternera en salsa de verduras con setas			
					– Yogur sabores			– Fruta			– Fruta			
					Pan			Pan			Pan			
08	Kcal 724 Lip. 30	P. 23 H.C. 91	09	Kcal 723 Lip. 21	P. 42 H.C. 80	10	Kcal 871 Lip. 29	P. 24 H.C. 129	11	Kcal 816 Lip. 20	P. 44 H.C. 103	12	Kcal 768 Lip. 27	P. 40 H.C. 87
	– Porrusalda			– Lentejas			– Sopa de lluvia			– Garbanzos			– Crema de calabacín	
	– Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera			– Merluza en salsa meniere			– San jacobó con lechuga			– Filete de abadejo en salsa marinera			– Lomo fresco de cerdo rebozado con ensalada liz	
	– Fruta			– Fruta			– Fruta			– Fruta			– Yogur natural azucarado	
	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan	
15	Kcal 654 Lip. 20	P. 46 H.C. 74	16	Kcal 699 Lip. 25	P. 18 H.C. 98	17	Kcal 764 Lip. 20	P. 44 H.C. 96	18	Kcal 1083 Lip. 41	P. 36 H.C. 144	19	Kcal 725 Lip. 22	P. 14 H.C. 116
	– Vainas rehogadas			– Sopa de estrellas con pollo y huevo			– Alubias rojas			– Paella			– Puré de verdura	
	– Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata			– Tortilla de patata con ensalada liz			– Medallones de merluza en salsa verde			– Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave			– Croquetas con lechuga	
	– Fruta			– Fruta			– Fruta			– Yogur sabores			– Fruta	
	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan	
22		23		24	Kcal 914 Lip. 37	P. 23 H.C. 118	25	Kcal 913 Lip. 34	P. 29 H.C. 121	26	Kcal 827 Lip. 25	P. 43 H.C. 96		
					– Patatas en salsa verde			– Espaguetis napolitana			– Alubias blancas			
					– Empanadillas de atún con ensalada liz			– Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera			– Filete de abadejo romana con mahonesa			
					– Yogur natural azucarado			– Fruta			– Fruta			
					Pan			Pan			Pan			
29	Kcal 806 Lip. 30	P. 26 H.C. 109	30	Kcal 868 Lip. 36	P. 38 H.C. 99									
	– Crema de calabaza y zanahoria			– Sopa de ave con fideos										
	– Nuggets de pollo con ensalada liz			– Lomo adobado de cerdo rebozado con chips										
	– Fruta			– Fruta										
	Pan			Pan										

